

Ku Xidhnow Tallaalkaaga COVID-19! Shaqaalaha Muhiimka ah ee Safka Hore

Isku xiraha Tallaalka ee Minnesota COVID-19 waa aalad onlayn ah oo loogu talogalay reer Minnesota si ay ugu xirmaan fursadaha tallaalka ee aaggooda markii ay diyaar noqdaan. Waxaa loogu talagalay in lagu soo ururiyo macluumaadka ku saabsan u diyaarsanaanta shaqsiyed ee tallaalka COVID-19 iyo inay kugu xirto fursadaha tallaalka ee deegaankaaga. Buuxinta foomka, waxaad iska diiwaangelineysaa inaad la socoto cusboonaysiinta fursadaha tallaalka ee deegaankaaga marka la helayo. Waxed sidoo kale iska diiwaangelineysaa fursad si aan kala sooc lahayn loogu soo xulay si aad ballan uga samaysato mid ka mid ah xarumaha caafimaadka ee tallaalka bulshada ee bilaashka ah ee Minnesota maadaama fursadahaasi ay heli karaan shaqaalaha safka hore ee muhiimka ah. Qaar ka mid ah shaqaalaha asaasiga ah ee safka hore waxaa laga yaabaa inay helaan fursado kale oo tallaal ah oo laga heli karo loo shaqeeyahooda oo si gooni ah loola xiriiri karo isku xiraha Tallaalka.

Ayaa u baahan in uu isticmaalo Isku xiraha Tallaalka ee Minnesota?

Dhammaan dadka reer Minnesota ee aan weli la tallaalin waa inay u adeegsadaan Isku xiraha Tallaalka COVID-19 si ay ula socdaan cusboonaysiinta u-qalmitaanka ayna ugu xirmaan fursadaha tallaalka ee bulshada xaa faddooda. **Haddii aad iska diiwaangelisay in si bakhtiyaa nasiib ah laguu xusho iyada oo loo marayo barnaamij tijaabo ah ee COVID-19 ama [Barnaamijka Tallaalka Bulshada ee COVID-19](#), uma baahnid inaad dib u soo gudbiso macluumaadkaaga.**

Qaar ka mid ah shaqaalaha safka hore waxay ku jiraan kooxaha mudnaanta sare sababtoo ah halista ugu weyn ee infekshinka inta ay shaqada ku jiraan. Si loo qiimeeyo in qaytaada shaqada mudnaan la siinayo (ama la mudnaan doono tallaalka hore, Xiriiriya Tallaalka ee Minnesota COVID-19 ayaa ku weydiin doona su'aalo ku saabsan shaqadaada. Waxed heli doontaa cusbooneysiin sida fursadaha tallaalka ee shaqaalaha qaytaada loo heli karo. Fadlan sabir oo xusuusnow in fursadaha tallaalku ay sii ballaadhi doonaan markay saadku sii kordhaan.

Shaqaalaha qeybaha hore ee soo socda ayaa laga yaabaa inay xaq u yeeshaan mudnaanta tallaalka sare hadda ama mustaqbalka, sida lagu qeexay [Kooxda La-Talinta Talaalka Talabixinta](#).

- Bangiga iyo maaliyadda
- Waxbarashada iyo daryeelka ilmaha
- Dhismaha iyo dhismaha
- Dejinta asluubta oo ay ku jiraan jeelasha, xabsiyada, caddaaladda carruurta
- Tamarta
- Soosaarka cuntada iyo beeraha (ka shaqeynta cuntada, baakadaynta hilibka, shaqada xoolaha iyo dalagga beeraha)
- Adeeg cunto sida makhaayad, baarar, iyo maqaaxi
- Raashinka iyo qeybinta cuntada (kuma jiraan makhaayadaha ama shaqaalaha baarka)
- Tacliinta sare
- Macluumaadka Tiknoolajiyada iyo isgaarsiinta
- Sharci
- Soo-saarista mashiinnada biraha aasaasiga ah, qalabka korontada, qalabka iyo qaybaha
- Warbaahinta
- Gaadiidka dadweynaha oo ay kujiraan baska, tareenka, iyo vanpool / carshare

- Shaqaalaha garsoorka gobolka iyo federaalka
- Gaadiidka iyo saadka
- Adeegga boostada Mareykanka
- Daaweynta biyaha iyo biyaha wasakhda ah

Yaa heli kara tallaanka hadda?

Dalabka tallaalku aad ayey uga badan tahay inta taala, waxaan ku dhiirrigelinaynaa reer Minnesota inay sabir muujiyaan maaddaama tallaal badani imanayo toddobaadyada iyo bilaha soo socda.

Gobolka Minnesota hadda, waad u-qalantaa inaad iska tallaasho haddii aad tahay:

- Qof reer Minnesota ah oo da'da 65 ama ka weyn ah
- Shaqaalaha daryeelka caafimaadka
- Arday Daryeelka muddada-dheer ama xubin ka tirsan shaqaalaha
- Xubin kamida shaqaalaha Dugsiyada Barbaarinta kahor ilaa Qaangaar iyo Waxbarashada Dadweynaha
- Xubin ka tirsan shaqaalaha daryeel cunug ee xarun ama barnaamij daryeel cunug oo ruqsad leh oo la aqoonsan yahay

Maxaa dhacaya kadib markaan buuxiyo foomka Isku-xiraha Tallaalka COVID-19 ee Minnesota?

Markii tallaal badan la helo, Xiriiriya Tallaalka COVID-19 ee Minnesota ayaa kuu soo diri doona cusboneysiin ku saabsan uqalmannaanta i tallaalka COVID-19 iyo fursadaha lagu helo tallaalka COVID-19 gudaha Minnesota.. Shaqaalaha daryeelka caafimaadka, barayaasha, shaqaalaha dugsiga, iyo shaqaalaha daryeel cunugga waxa looga yeerin doonaa hay'adooda caafimaadka dadweynaha ee deegaanka, loo shaqeeyaha, goobta talaalka bulshada ee gobolka maalgeliyo, ama lammaanaha talaalka ee gobolka goorta iyo meesha ay ka heli karaan tallaalka. Shaqaalaha isla markaaba xaq u leh waxay filan karaan inay helaan macluumaad goor dhow.

Waxaa muhiim ah in la ogaado in haddii aad xaq u leedahay inaad is-tallaasho hadda, maahan inaad ka sugto macluumaad Khadka Isku-xidhka Tallaalka ee Minnesota COVID-19 ka hor intaadan qaadan tallaalkaaga. Haddii bixiyaha daryeel caafimaadkaaga uu kula soo xiriiro ballan sameynta, ama aad haysato fursad kale oo aad ku helayso tallaalka, waad sameyn kartaa taas. Dadka reer Minnesota ee jira 65 iyo wixii ka weyn waxay heli karaan fursado tallaal oo dheeri ah iyaga oo adeegsanaya [khariidadda Tallaalka](#), ama iyagoo toos ula xiriiraya bixiyaha daryeelka caafimaad ee joogtada ah

Bilaha soo socda ee saadku tallaalku u kordhayo, Iskuxiraha Tallaalka ee Minnesota COVID-19 ayaa ka fududeyn doona sidi hore tallaal. Kahor iyo kadib tallaalka, waxaa muhiim ah inaad sii wado qaadista tillaaboyinka fudud ee lagu yareynayo faafitaanka cudurka adoo xiranaya maaskaro, lagana fogaanayo 6 fuudh dadka kale, gacmahaaga la dhaqo, iyo joogitaanka guriga mar kasta oo ay suuragal tahay

Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan booqo <https://mn.gov/covid19/vaccine/>.